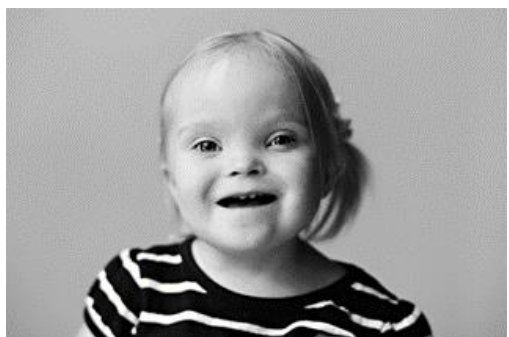
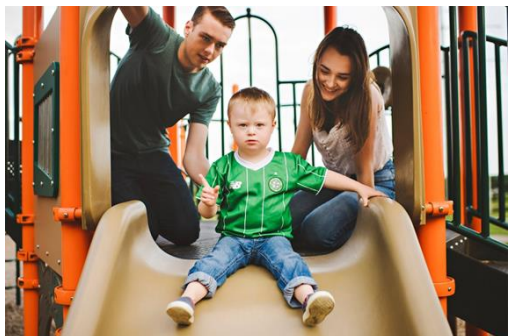




Canadian  
Down Syndrome  
Society

Société  
canadienne de la  
trisomie 21



# Présentation À propos de la trisomie 21

---

# Qu'est-ce que la trisomie 21?

La trisomie 21 n'est pas une maladie ou une affection; on ne peut pas l'attraper comme le rhume ou la grippe.

Lorsqu'un bébé est né avec la trisomie 21, il la garde pour le restant de sa vie.

La trisomie 21 n'est pas causée par quelque chose que les parents auraient fait.



Tout le monde peut  
naître avec la  
trisomie 21



Ça n'a pas d'importance...

... si tu es un garçon ou  
une fille.

... quelle est ta nationalité.

... où tu es né.

... si tu es riche ou pauvre.

... qui sont tes parents.

La trisomie 21 peut  
survenir, comme gagner à  
la loterie ou tirer à pile ou  
face.



Les gens ayant la trisomie 21 sont comme tout le monde...



Certaines personnes ayant la trisomie 21 auront des caractéristiques similaires à d'autres personnes ayant la trisomie 21 comme une taille plus petite ou une forme d'yeux similaire...

Mais par-dessus tout, elles ressembleront à leurs frères ou leurs sœurs et à leur mère et leur père.



Pour parler de la  
trisomie 21

Utilise un langage respectueux et approprié  
pour aider les gens à se sentir acceptés,  
valorisés et traités avec gentillesse.



Accepte les autres et leurs différences.

---

Rappelle-toi que les différences sont ce qui rend  
le monde si merveilleux!



N'utilise pas des mots  
blessants

Être méchant, insulter, agacer et blesser quelqu'un  
est inacceptable et heurte ses sentiments

# Utilise un langage mettant l'accent sur la personne

Quand quelqu'un a un handicap et que tu parles de lui, précise toujours de QUI il s'agit avant tout.

“Voici mon ami Ethan. Il adore jouer de piano.”

“Voici Susy et elle est vraiment bonne au soccer.”

“Mon amie Maggie a trois grands frères. Elle a aussi la trisomie 21”

Décris la personne en premier,  
pas son handicap.





Évite d'utiliser des stéréotypes et des généralisations en parlant de gens ayant la trisomie 21.

Les gens ayant la trisomie 21 peuvent ressentir beaucoup d'émotions; ils peuvent être heureux, fâchés, frustrés, enthousiastes ou tristes.

Certains aiment chanter et danser et d'autres peuvent être timides et calmes.

Les gens ayant la trisomie 21 peuvent avoir différentes formes et différentes tailles; ils peuvent ressentir et faire beaucoup des mêmes choses que toi!

Les gens ayant la trisomie 21 peuvent comprendre et faire des choses comme toi!

Certains peuvent avoir de la difficulté à parler, à écrire, à colorier ou à faire du vélo.

Certains peuvent jouer des instruments et faire partie de votre équipe de sport.

Ils aiment jouer avec des amis, aller à des fêtes d'anniversaire et être inclus dans la classe et dans la communauté.

Ils grandissent, peuvent aller à l'université, travailler et peuvent vivre seuls,

tout comme toi tu feras peut-être!



Les gens ayant la trisomie 21 peuvent apprendre plus lentement ou différemment.

Comme d'autres, ils pourraient courir plus lentement ou être incapables de faire toutes les barres de suspension.

Ils pourraient écrire leurs lettres différemment ou lire lentement.

Ils peuvent parfois avoir à travailler très fort pour faire les mêmes choses que toi.





Ils pourraient être mêlés par rapport à ce qu'ils doivent faire,  
ou ils pourraient avoir de la difficulté à suivre les consignes,  
ou ils pourraient avoir à quitter la classe avec un autre enseignant pour les aider à pratiquer certaines compétences.

#### RAPPEL :

Les gens ayant la trisomie 21 peuvent faire les mêmes choses que les autres,  
mais ça pourrait leur prendre plus de temps ou de pratique quand ils apprennent quelque chose de nouveau..

# Comment peux-tu aider?

Donne un bon exemple.

Sois patient.

Offre un peu d'aide et d'encouragement,  
remplis leur seau!

Sois comme toi, les gens ayant la trisomie 21 ont différentes manières d'apprendre et tu verras qu'ils sont plus semblables que différents!





Nous avons tous différentes capacités, forces et faiblesses.



Ce n'est pas une mauvaise chose d'avoir un handicap, mais c'est une mauvaise chose de ne pas voir le potentiel des gens ayant la trisomie 21 et ce qu'ils peuvent faire!



Les gens ayant la trisomie 21 sont importants pour leur famille et leur communauté et peuvent accomplir beaucoup de grandes choses!



# Foire aux questions

**Est-ce que les gens ayant la trisomie 21 peuvent faire du vélo?**

Avec beaucoup de pratique, oui. Ils peuvent faire du vélo, faire du sport et beaucoup des mêmes choses que les autres peuvent faire.

**Que devrais-je dire à quelqu'un ayant la trisomie 21?**  
Pose n'importe quelle question à quelqu'un ayant la trisomie 21. Tant que tu utilises un langage respectueux et gentil.

**Est-ce qu'une personne ayant la trisomie 21 peut vivre seule?**

Oui, certaines personnes vivent seules ou avec un colocataire compréhensif.

**Parfois les enfants dans ma classe agissent différemment. Que devrais-je faire?**

La meilleure chose à faire est de montrer la meilleure façon d'agir à la personne en donnant l'exemple du comportement approprié. Elle peut apprendre de toi.





Canadian  
Down Syndrome  
Society

Société  
canadienne de la  
trisomie 21

Suite 103 – 2003 14 Street NW  
Calgary, AB, Canada, T2M 3N4

Toll-free telephone in Canada: 1-800-883-5608  
Local/International telephone: 403 270 8500



Merci à Hilary Gauld-Camelleri de One For The Wall d'avoir fourni la majorité des photos utilisées dans cette présentation.

---